

Atún
PRONTO[®]

**Sardinas en Salsa
de Tomate**





Sardinas en Salsa de Tomate

Presentaciones de venta

Disponible en 2 tamaños: 155 g y 425 g.

70
kcal

Media lata



Fuente de

proteína

9 g / media
lata regular

La proteína del atún es completa, lo que significa que contiene todos los aminoácidos esenciales y la calidad nutricional necesaria para favorecer el mantenimiento y crecimiento de la masa muscular.



Fuente de

calcio

Una porción de aprox. ½ lata regular de sardinas PRONTO aportará 15% de las necesidades diarias de calcio. Este nutriente es fundamental pues contribuye al mantenimiento normal de los huesos.



Bajo en

grasa

2 g / media
lata regular

Ideal para comer delicioso sin grasa ni energía extra.



Opciones de consumo:

Una opción tradicional, perfecta para acompañar arroz blanco o tus galletas tipo soda favoritas. Las sardinas PRONTO son prácticas para tener un almuerzo o cena nutritivos al alcance de la mano.

Atún
PRONTO