

Atún  
**PRONTO**®



**Atún Lomo en  
Trozos en Aceite  
con Vegetales**





# Atún Lomo en Trozos en Aceite con Vegetales

## Presentaciones de venta

Disponible en 4 tamaños: 105 g, 140 g, 240 g, 354 g.

70  
kcal  
Media lata



Fuente de

**proteína**

7 g / media  
lata regular

La proteína del atún es completa, lo que significa que contiene todos los aminoácidos esenciales y la calidad nutricional necesaria para favorecer el mantenimiento y crecimiento de la masa muscular.



Libre de

**gluten**

Apto para el consumo por personas con celiaquía o intolerancia al gluten.



Contiene

**omega-3**

95 mg / media  
lata regular

Las grasas Omega-3 aportan beneficios para la salud cardiovascular, además están relacionadas con el desarrollo del cerebro y la visión. En general, se recomienda ingerir 250 mg de Omega-3 al día.



Protección del

**delfín**

Pesca responsable y amigable con las especies de delfín.



## Opciones de consumo:

Deliciosa mezcla de atún con zanahoria, arvejas, cebolla, vinagre y paprika. Sus características le darán un sabor y color a tus preparaciones compuestas, como pastas o arroces. También podés utilizarlo como base para preparar tu dip favorito.

Atún  
**PRONTO**