

Atún
PRONTO[®]



**Atún Lomo en
Trozos en Aceite**





Atún Lomo en Trozos en Aceite

Presentaciones de venta

Disponible en 5 tamaños: 105 g, 140 g, 240 g, 354 g, 1 kg

80 kcal

Media lata



Pocos ingredientes:

Solo atún, aceite de soya, agua y sal.



Fuente de

proteína

15 g / media lata regular

La proteína del atún es completa, lo que significa que contiene todos los aminoácidos esenciales y la calidad nutricional necesaria para favorecer el mantenimiento y crecimiento de la masa muscular.



Contiene

omega-3

275 mg / media lata regular

Las grasas Omega-3 aportan beneficios para la salud cardiovascular, además están relacionadas con el desarrollo del cerebro y la visión. En general, se recomienda ingerir 250 mg de Omega-3 al día.



Bajo en

grasa

2.5 g / media lata regular

Ideal para comer delicioso sin grasa ni energía extra.



Libre de

gluten

Apto para el consumo por personas con celiaquía o intolerancia al gluten.



Protección del

delfín

Pesca responsable y amigable con las especies de delfín.



Opciones de consumo:

Perfecto para acompañar ensaladas con vegetales frescos. También funciona como aporte de proteína en platos con pasta fría o caliente. Su textura y sabor inigualables le darán a tus preparaciones el toque ideal que estabas buscando.

Atún
PRONTO